

Unterwegs in der Wellnesswelt

1. Hast du alles gut verstanden? Dann wähle aus, welche Aussage falsch ist bzw. welche Aussagen falsch sind.

1. „Wellness“...

- a) ist ein Begriff, der schon im 19. Jahrhundert von deutschen Sanatorien geprägt wurde.
- b) ist ein aus zwei Wörtern zusammengesetzter Begriff.
- c) bezeichnet eine spezielle Therapieform, die Ärzte nach Operationen verordnen.

2. Nach Ansicht von Volker Ullrich ...

- a) bedeutet Wellness, sich auch entspannen zu wollen.
- b) sollten sich Ruhesuchende ins Kloster zurückziehen.
- c) beinhaltet Wellness, dass man auch Sport treibt, sich bewegt.

3. Kosmetikerin Miriam ...

- a) spricht sich dafür aus, OPC-Pulver zur Hautverjüngung einzusetzen.
- b) trägt einer Kundin ein „Antioxidans“ zum Stopp der Hautalterung auf.
- c) verwendet eine besondere Mischung aus natürlichen Stoffen, die aufs Gesicht aufgetragen wird.

4. Tourismusmarktforscher Freitag ...

- a) ist der Ansicht, dass sich mehr Menschen als früher einen Wellnessurlaub leisten können.
- b) meint, dass immer mehr Menschen den Bedarf für einen Wellnessurlaub selbst produzieren.
- c) hat festgestellt, dass sich Wellness inzwischen zu einem Label für alles entwickelt hat, was mit Gesundheit zu tun hat.

5. Wer von Wellness spricht, ...

- a) verbindet damit ein Gefühl, etwas für sich und seinen Körper und Geist zu tun.
- b) denkt ans Thema „Gesundheit“.
- c) denkt an einen Urlaub, den sich jeder leisten kann.

2. Teste deinen Wortschatz: Welcher Begriff gehört in die Lücke? Ordne zu.

Entspannung	Kraft	Maske	Wellness
Ernährung	Bedarf	Meditation	Wohlbefinden

In einer Frauenzeitschrift findet sich folgender Beitrag eines Hotels, das für einen Wellnessurlaub Werbung macht: „Sind Sie müde, gestresst und angespannt? Wollen Sie wieder tanken – für Beruf, Familie und mehr? Wollen Sie das ihres Körpers wiederherstellen? Dann besuchen Sie uns und lassen sich verwöhnen! Wir bieten beispielsweise verschiedene Kurse an. Dazu gehört Yoga, das für eine des Geistes sorgen soll. Denn bewirkt, dass man innerlich ruhiger und ausgeglichener wird. Aber auch die Schönheit kommt in unserem Hotel nicht zu kurz. Sehr beliebt ist die fürs Gesicht, die auf Basis von roten Traubenkernen erstellt wird. Und wer das Gefühl hat, auf gesunde Art und Weise abnehmen zu wollen: Auch die spielt in unserem Haus eine wichtige Rolle. Anhand eines Fragebogens ermitteln wir den , ob unsere Gäste beispielsweise mehr Fleischgerichte wünschen oder ob veganes Essen angeboten werden soll. Gönnen Sie sich einen urlaub bei uns! Wir heißen Sie herzlich willkommen!“

3. Übe Getrennt- und Zusammenschreibung: Wird der gesuchte Begriff zusammen- oder getrennt geschrieben? Wähle aus.

1. Maximilian würde gern einen Wellnessurlaub machen. Er weiß aber noch nicht, ihn der Urlaub kosten könnte.

- a) wieviel
- b) wie viel

2. Glaub mir, unser Flug in den Aktivurlaub ist wirklich .

- a) gutverlaufen
- b) gut verlaufen

3. Er möchte sein Geheimnis nicht .

- a) preisgeben
- b) preis geben

4. Hannah ist eine Frau, die eine Wellnessbehandlung gern über sich

würde.

- a) ergehenlassen
- b) ergehen lassen

5. In seinem Urlaub würde Christoph sehr gerne .

- a) Fahrradfahren
- b) Fahrrad fahren

[beawar/suzcor]