

FOODPORN – ESSEN FÜR DIE AUGEN

Heute muss das Essen nicht einfach nur lecker sein. Heute muss es vor allem auch gut aussehen! Auf Instagram sind schöne Fotos von Essen ein großer Trend. Manche fotografieren ihr Essen sogar schon hauptberuflich. Das erhöht die Erwartungen der Kunden auch in Restaurants. Dort dekorieren die Köche das Essen so, dass es schön aussieht.

MANUSKRIFT

SPRECHER:

Honey Lemon Chicken ... oder eine grüne **Smoothie-Bowl**. Bei Instagram **geht es appetitanregend zu**. Perfekt **inszenierte** Food-Fotos sind der Trend im **Netz**. Eines der **Top-Motive**: Bowls, also Schüsseln mit möglichst vielen bunten Zutaten darin. Die gibt es im „Daddy Longlegs“ in München auch **analog**. Gesunde Gerichte in **hochwertiger Optik** gehören zum Konzept des Cafés. Maren Weiß hat es vor drei Jahren eröffnet.

MAREN WEIß (Geschäftsführerin Daddy Longlegs):

Unsere Kunden **haben einen großen Anspruch an** die Bowls, dass die schön aussehen, dass die vor allem **Instagram-fähig** sind. Und von daher ist es sehr, sehr wichtig für die Kunden, dass die Bowls **ansprechend** aussehen. Und manche suchen sich extra viele **Toppings** aus. Mir persönlich fällt auf, dass Essen einfach 'n **mediales** Erlebnis geworden ist.

SPRECHER:

Hier stehen Smoothies und Bowls auf der Karte: das, was bei jungen **Großstädtern** gerade **gefragt** ist. **Erdbeeren** strahlen besonders schön neben frischer **Mango**, **Babyspinat** neben **Wurzelgemüse**. Es geht nicht nur um den Geschmack und die Zutaten. Es geht auch um die Kunst des **Arrangierens** von Essen.

MIRIAM PÖTHIG (Mitarbeiterin Daddy Longlegs):

Wir versuchen, natürlich alles, ja so 'n bisschen **symmetrisch** auch hinzulegen. Also Bananenscheiben halt im gleichen Abstand zu legen und schön **aufzufächern**. Reihen zu bilden zum Beispiel, ist auch immer ganz gut. Also **Symmetrie spielt eine große Rolle**.

SPRECHER:

Perfekt inszeniertes Essen **ist** längst nicht mehr nur der **Spitzengastronomie vorbehalten**: Cafés und Restaurants treffen auf zunehmend **anspruchsvolle** Kunden – und reagieren. Schuld daran ist der Trend zum „Foodporn“, einer der **Hashtags**, unter dem **sich hippe Kulinarik**-Fans – kurz Foodies – auf Instagram **überbieten**. Längst gibt es **Stars** unter ihnen wie Pauline Bossdorf aus Berlin. Mittlerweile hat sie knapp 250.000 **Follower**.

Video-Thema

Begleitmaterialien

PAULINE BOSSDORF (Food-Blog „Living The Healthy Choice“):

Also wenn ich koche und Essen für ein **Shooting** vorbereite, dann hab ich auch immer schon so 'n bisschen die Fotos, die ich später erreichen möchte, im Kopf. Das heißt, ich überlege, aus welchem **Winkel** möchte ich was fotografieren. Und das beeinflusst dann natürlich auch manchmal das **Styling** oder das überhaupt erst: Wie forme ich bestimmte Lebensmittel oder wie forme ich mein Essen?

SPRECHER:

Die 22-Jährige ist hauptberuflich Food-**Bloggerin**. Geld verdient sie mit ihrem Kochbuch und durch **Sponsoring**. Kein leichter Job. **Visuell** hochwertige Gerichte sind harte Arbeit. Erst recht wenn wie heute ein eigentlich eher blasser **Spargel-Gurkensalat** mit **Kichererbsen** und zum Nachtisch **Haferkekse** auf dem Speiseplan stehen.

PAULINE BOSSDORF:

Durch die schöne Darstellung **macht** es bei manchen Leuten **Klick**. Und wer weiß, was ... welche Sinne da irgendwie berührt werden, wenn wir uns Essen anschauen. Da passiert bestimmt noch irgendwas in unserem Körper. Aber es macht einfach Spaß, gerade wenn eben die Darstellung schön aussieht. Und ich hab das Gefühl, dass gerade in der letzten Zeit Essen noch mal 'ne andere **Wertigkeit** bekommen hat.

GLOSSAR

Smoothie, -s (m., aus dem Englischen) – ein Mix-Getränk aus Obst und/oder Gemüse

Bowl, -s (f., aus dem Englischen) – hier: eine Schüssel mit Speisen, die schön aussehen

appetitanregend – so, dass man Lust bekommt, etwas zu essen

zu|gehen – hier: sein; auf bestimmte Weise passieren; auf bestimmte Weise geschehen

inszenieren – künstlerisch präsentieren; künstlerisch darstellen

Netz (n., nur Singular) – hier: das Internet

Top- (aus dem Englischen) – hier: beliebteste; häufigste

Motiv, -e (n.) – hier: das, was man fotografiert

analog – nicht digital; nicht elektronisch

hochwertig – so, dass etwas eine sehr gute Qualität hat

Optik (f., nur Singular) – hier: das Aussehen

einen großen Anspruch an etwas haben – viel von etwas erwarten

Instagram-fähig – so, dass man etwas gut für Instagram nutzen kann

ansprechend – angenehm; schön; attraktiv

Topping, -s (n., aus dem Englischen) – Dekoration auf Speisen (z. B. Nüsse oder Kerne)

medial – hier: so, dass etwas im Internet und Fernsehen zu sehen ist

Großstädter, -/Großstädterin, -nen – Einwohner/in einer großen Stadt

gefragt – so, dass viele Leute es haben wollen

Erdbeere, -n (f.) – eine kleine, rote Frucht

Mango, -s (f.) – eine große rote oder gelbe Frucht

Babyspinat (m., nur Singular) – ein grünes Blattgemüse

Wurzelgemüse (n., nur Singular) – das Gemüse, das zum Teil unter der Erde wächst

etwas arrangieren – etwas auf bestimmte Weise nebeneinander hinlegen

symmetrisch – gleichmäßig; so, dass etwas auf beiden Seiten gleich ist

etwas auf|fächern – etwas in einem Halbkreis oder Viertelkreis hinlegen

Symmetrie, -n (f.) – die Tatsache, dass etwas gleichmäßig und auf beiden Seiten gleich ist

eine große Rolle spielen – wichtig sein

jemandem vorbehalten sein – nur für manche Menschen möglich oder bestimmt sein

Spitzengastronomie (f., nur Singular) – die Restaurants und Lokale, die sehr teuer und sehr fein sind

anspruchsvoll – so, dass man große Erwartungen hat

Hashtag, -s (n., aus dem Englischen) – ein Wort mit einem #-Zeichen, durch das es in sozialen Medien einem bestimmten Thema zugeordnet wird

sich überbieten – hier: versuchen, besser als die anderen zu sein

hip (aus dem Englischen) – modern; beliebt

Kulinarik (f., nur Singular) – das Kochen als Handwerk, bei dem man leckere und gut aussehende Speisen zubereitet

Star, -s (m., aus dem Englischen) – jemand, der berühmt und sehr erfolgreich ist

Follower (m., aus dem Englischen) – hier: der Fan einer Instagram-Seite

Shooting, -s (n., aus dem Englischen) – der Termin, an dem Fotos für etwas gemacht werden

Winkel, - (m.) – hier: die Richtung, aus der man etwas sieht

Styling (n., aus dem Englischen) – die Art und Weise, wie man etwas schön aussehen lässt

Blogger, -/Bloggerin, -nen (aus dem Englischen) – jemand, der im Internet eine Seite hat, auf der er regelmäßig über seine persönlichen Erfahrungen und Gedanken berichtet

Sponsoring (n., nur Singular; aus dem Englischen) – die Tatsache, dass eine Person oder eine Firma jemanden bezahlt, damit er für sie Werbung macht

visuell – so, dass man etwas sehen kann; mit dem Auge wahrnehmbar

Spargel, - (m.) – ein weißes oder grünes längliches Gemüse, das unter der Erde wächst

Gurke, -n (f.) – ein grünes, längliches Gemüse

Video-Thema

Begleitmaterialien

Kichererbse, -n (f.) – ein Gemüse, das oft in orientalischen Gerichten verwendet wird

Haferkeks, -e (m.) – ein kleines, süßes Gebäck

Klick machen – umgangssprachlich für: jemand versteht plötzlich etwas

Wertigkeit, -en (f.) – die Qualität einer Sache; der Wert

Autoren: Alexander Dluzak/Benjamin Wirtz

Redaktion: Shirin Kasraeian