

Die Psychologie des Weihnachtszaubers

1. Du hast alles gut verstanden? Dann findest du sicher die richtigen Antworten. Wähle aus.

- a) Vorfreude ist laut Gerhard Roth eine Emotion, die vom Herzen aus gesteuert wird.
- b) Die Hirnanhangsdrüse, der Hypothalamus, holt sich sogenannte „Belohnungsstoffe“ von anderen Organen.
- c) Erinnerungen, wie man als Kind Weihnachten erlebt haben, beeinflussen die persönliche Einstellung zum Fest.
- d) Über ein Geschenk freut sich jemand am meisten, wenn er vorher gar nicht wusste, dass er etwas bekommt.
- e) Bei den Schenkenden löst nach Ansicht von Gerhard Roth das Besorgen von Geschenken kurz vor Weihnachten ein freudiges Gefühl aus.
- f) Die Freude an Weihnachten wird laut Gerhard Roth noch gesteigert durch die dunkle Jahreszeit, weil man sie als gemütlich empfindet.
- g) Für Manfred Spitzer stellt das Feiern von Weihnachten einen komplexen Vorgang dar, der mit körperlichen Bewegungsabläufen vergleichbar ist.

2. Teste deinen Wortschatz: Welches Adjektiv passt zu dem in jedem Satz ausgedrückten Gefühl bzw. der jeweiligen Atmosphäre. Wähle aus.

1. Anna deutet ihrer Freundin an, was sie ihr zu Weihnachten schenken möchte. Diese ist sehr ... und sagt: „Ich möchte nicht wissen, was du mir schenkst!“
 - a) empört
 - b) erleichtert

2. Letztes Jahr ist Manuelas Opa einen Tag vor Heiligabend gestorben. In diesem Jahr ist die Stimmung deshalb ...
 - a) getrübt.
 - b) unbeschwert.

3. Jedes Jahr bekommt Hannah von ihrem Mann das gleiche Parfüm geschenkt. In diesem Jahr reagiert sie ...: „Weißt du, jedes Jahr das gleiche Geschenk. Ich würde mich auch über etwas anderes freuen.“
 - a) dankbar
 - b) enttäuscht

4. Andreas erzählt an Heiligabend, dass er noch keine Weihnachtsgeschenke für seine Familie gekauft hat und unbedingt heute in die Stadt muss. Er klingt sehr ...

- a) entspannt.
- b) gestresst.

5. Manche Faktoren wie vorweihnachtliche Hektik, Familienstreit und mehr sorgen dafür, dass ein Weihnachtsfest für die Beteiligten ... verläuft.

- a) harmonisch
- b) unbehaglich

3. Übe Präpositionen und adverbiale Angaben: Ordne die passende Präposition zu.

Für	Statt	Vor	Bei	Trotz
-----	-------	-----	-----	-------

1. Wenn Dunkelheit herrscht, trübt das bei manchen Menschen das Gefühl der Freude auf Weihnachten.

Dunkelheit wird bei manchen Menschen das Gefühl der Freude auf Weihnachten getrübt.

2. Anstelle seiner Freundin zu Weihnachten einen Ring zu kaufen, entschließt sich Fabian, ihr eine schöne Uhr zu schenken.

eines Ringes will Fabian seiner Freundin eine schöne Uhr zu Weihnachten schenken.

3. Weil Caroline sehr überrascht über ihr schönes Weihnachtsgeschenk ist, fällt sie ihrer Freundin um den Hals.

lauter Überraschung über ihr schönes Weihnachtsgeschenk fällt Caroline ihrer Freundin um den Hals.

4. Obwohl Max weiß, dass bald Weihnachten ist, hält sich seine Vorfreude auf das Fest in Grenzen.

seines Wissens darum, dass bald Weihnachten ist, hält sich Max' Vorfreude auf das Fest in Grenzen.

5. Um ein Gefühl der Vorfreude auf Weihnachten zu erzeugen, müssen im Gehirn bestimmte chemische Prozesse ablaufen.

_____ ein Gefühl der Vorfreude auf Weihnachten müssen im Gehirn bestimmte chemische Prozesse ablaufen.

[beawar/suzcor]