

Übung 1: Was siehst du?

In dem Musikvideo siehst du einen Tag im Leben eines Menschen. In welchen Situationen siehst du ihn? Was macht er? Markiere die richtigen Antworten.

- a) Er wacht auf und duscht sich.
- b) Er bekommt einen Brief.
- c) Er frühstückt in Ruhe.
- d) Im Büro hat er nichts zu tun.
- e) Er nimmt Tabletten.
- f) Er geht mit einem Freund spazieren.
- g) Er trifft sich mit seiner Mutter.
- h) Er fällt auf den Boden.

Übung 2: Text zum Musikvideo ergänzen

Im Musikvideo siehst du alles aus der Sicht eines Menschen, der viel Stress hat. Schau dir das Video noch einmal an. Was passiert genau? In dem Text kannst du die Geschichte nachlesen. Ergänze die Lücken im Text.

Kollegen / Kneipe / Geld / Automaten / Morgen / Tabletten / Fitnessstudio / Kaffee
Mahnung / Telefon

Ein hektischer Tag

Ein Mann steht morgens auf. Er macht sich einen _____, duscht sich und zieht sich für die Arbeit an. Im Briefkasten ist eine _____ für eine Rechnung, die er noch nicht gezahlt hat. Auf der Arbeit haben seine _____ viele Fragen an ihn. Er muss immer wieder Entscheidungen treffen. Dauernd klingelt das _____. Um sich zu beruhigen, nimmt er _____ und raucht eine Zigarette, aber nichts hilft. Er hat einen Wutanfall und macht ein Telefon kaputt. Danach geht er ins _____ und läuft auf dem Laufband. Er nimmt noch mehr Tabletten und besucht eine _____. Er trinkt viel Alkohol und spielt Glücksspiele am _____. Er verliert sein letztes _____. Völlig kaputt und betrunken verlässt er am frühen _____ die Kneipe. Auf dem Weg zum Fluss bricht er zusammen.

Übung 3: Was hörst du?

In dem Song „Lauf“ geht es um eine Person, deren Leben aus Arbeit und Stress besteht. Er will Erfolg haben, aber er schafft es nicht. Hör noch mal auf den Text. Wie wird das Leben dieser Person beschrieben? Welche Aussagen sind richtig, welche falsch?

1. Das Leben ist für viele Leute ein Marathon, und das macht allen Spaß.

a) richtig

b) falsch

2. Er hat viel Zeit, um sich auszuruhen.

a) richtig

b) falsch

3. Er glaubt, dass es wichtig ist, in Bewegung zu bleiben.

a) richtig

b) falsch

4. Alle wollen immer besser werden.

a) richtig

b) falsch

5. Er schafft es nicht, so gut zu sein wie die anderen.

a) richtig

b) falsch

Übung 4: Synonyme finden

Im Text finden sich viele Synonyme, also Wörter und Wendungen, die eine ähnliche oder identische Bedeutung haben. Findest du sie? Ordne zu.

1. laufen
2. ruhen
3. viel erreichen
4. versagen
5. eine sehr hohe Geschwindigkeit haben
6. sich sehr beeilen

- a) schlafen
- b) hetzen
- c) rasen
- d) rennen
- e) sich verrennen
- f) weiterkommen

Übung 5: Komparative bilden

„Laufen“ steht im Song als Bild für die Tatsache, dass viele moderne Menschen nicht mehr zur Ruhe kommen. Sie wollen immer *besser* und *erfolgreicher* sein als die anderen. Setze in die Lücken die passenden Komparativformen der folgenden Adjektive ein:

langsam, wenig, fleißig, schwer, viel, weit, gut, schnell

1. Wenn du den Marathon gewinnen möchtest, musst du _____ laufen als die anderen.
2. Du hast schon viel erreicht, aber du musst noch _____ erreichen.
3. Die Ergebnisse sind gut, aber sie müssen noch _____ werden.
4. Du bist schon weit gekommen, aber du musst noch _____ kommen.
5. Du schläfst einfach zu viel, du solltest _____ schlafen.
6. Um Erfolg zu haben und besser als die anderen zu sein, musst du auf der Arbeit _____ sein.
7. Auch wenn deine Beine immer _____ werden, musst du weiterlaufen.
8. Du darfst nicht _____ werden, denn sonst überholen dich die anderen.

Übung 6: trennbare Verben üben

In dem Songtext findest du viele trennbare Verben, die oft mit Bewegung zu tun haben. Lies den Text und ergänze die richtigen Vorsilben, die zu den Verben passen.

davon / heraus / hinterher / weiter / aus

Weiterkommen um jeden Preis

In der modernen Arbeitswelt kommt man oft nur _____ und macht Karriere, wenn man mehr arbeitet als die anderen. Vielen Menschen läuft die Zeit _____, zumindest haben sie das Gefühl. Daher schlafen sie wenig und ruhen sich nur selten _____. Dennoch kommen sie oft nicht _____, denn es gibt immer andere, die schneller und besser sind. Viele kommen aus dem Stress nicht mehr richtig _____ und sind am Ende ausgebrannt.