

CIENCIA
TECNOLOGÍA
MEDICINA

MAGACÍN | CLIPS
15 | 03 MIN.



VERSIONES

Español, inglés

DERECHOS

Derechos universales no disponibles. Consulte, por favor, a su distribuidor regional. [VoD](#) [M](#)

NÚMERO DE PEDIDO

24 4733 | 01-14

14x15 min.

22 4732 | 01-74

74x03 min.

A gusto [SD](#)

A gusto es una serie que trata del bienestar, la belleza, la alimentación y la salud. Son episodios de cerca de dos minutos que muestran las últimas novedades internacionales sobre el cuidado del cuerpo, el cabello y la piel. Los episodios dan consejos acerca de una buena nutrición, de cómo moverse y relajarse y revelan trucos para estar más guapo y encontrarse más a gusto.

Hoy en día gustar a los demás pasa por gustarse a uno mismo. Y para ello es necesario tomarse un receso cotidiano para el cuidado del cuerpo, el alma y el espíritu.

A gusto – el ABC de la belleza y el bienestar, guía al espectador a través de los secretos del Wellness con sugerencias para una vida más placentera.

A gusto es un magacín sin presentador. Los reportajes pueden emitirse y combinarse según las necesidades de programación.

- 01 Ver y ser visto
- 02 Tai chi, Yoga, Nordic Walking
- 03 Maquillaje
- 04 La salud de la boca y los dientes
- 05 Estrés, hipnosis y dormir bien
- 06 Piel y cabello
- 07 Arrugas, cicatrices, celulitis
- 08 Masaje y relajación
- 09 Propiedades curativas naturales
- 10 Comer correctamente
- 11 Alimentarse y adelgazar
- 12 Mantenerse en forma
- 13 Niños sanos
- 14 Programa antienvejecimiento