

#### VERSIONES

Árabe, español, inglés:  
11 x 30 min.

#### DERECHOS

Derechos universales  
no disponibles. Consulte,  
por favor, a su distribuidor  
regional.

#### NÚMERO DE PEDIDO

26 4762 | 01-11

## Las maravillas del cerebro

El cerebro es el comando central del ser humano. Aquí converge toda la información del cuerpo y del entorno, que es procesada para obtener reacciones y recuerdos. Todo lo que pensamos, decimos o hacemos pasa a través de nuestro cerebro. También procesos inconscientes. La comprensión de lo que vemos y oímos, experimentar alegría o temor y reconocer el peligro. La investigación del funcionamiento del cerebro es para la ciencia un desafío que va más allá incluso de la decodificación del genoma humano.

### 01 El estimulador cerebral VoD SD

La estimulación cerebral profunda es un tratamiento que promete aliviar los efectos de la enfermedad de Parkinson. El método consiste en introducir electrodos en el núcleo de la zona del cerebro afectada a través de pequeñas sondas, que pondrían orden en la comunicación de las células nerviosas gracias a impulsos eléctricos. Las sondas estarían conectadas a través de filamentos subcutáneos con una central de distribución implantada en el pecho del paciente.

### 02 Cómo aprendemos VoD SD

El cerebro nunca para. Probablemente es más flexible de lo que imaginamos. Las pruebas han demostrado que los jóvenes no siempre corren con ventaja a la hora de aprender y decidir. La evolución ha programado el aprendizaje en nuestro cerebro, tal como demuestra su sistema interno de recompensas. Porque el aprendizaje hace feliz al ser humano hasta bien entrada la vejez.

### 03 La central de control del movimiento VoD SD

Necesitamos nuestro cerebro para pensar y aprender, pero también para controlar nuestros movimientos. Aprendemos a controlar nuestros movimientos gracias a nuestra corteza cerebral. Más tarde, una vez que esos movimientos están tan automatizados que podemos realizarlos inconscientemente, son otras zonas del cerebro las que toman el control. Pero no sólo el cerebro determina nuestros movimientos; el movimiento influye también en el rendimiento de nuestro cerebro.

### 04 Tras la pista del dolor VoD SD

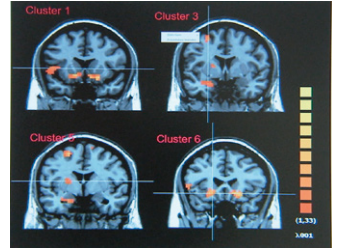
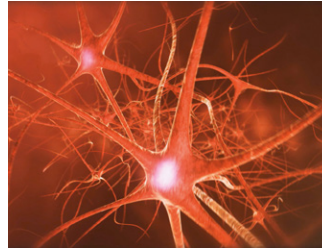
Cada vez más personas sufren dolencias crónicas. Recientes investigaciones revelan que el dolor crónico es una conducta aprendida, un programa almacenado en el cerebro. Una vez que un recuerdo de dolor se graba en el cerebro, ya no puede borrarse. Ni siquiera con medicamentos.

### 05 El sueño como fuente de energía SD

Necesitamos entre siete y ocho horas diarias de sueño. El sueño es determinante para nuestra calidad de vida. Haber dormido bien significa estar activo, receptivo y saludable. Un sueño regular y suficiente parece ser especialmente importante para el cerebro. Los motivos no están todavía del todo claros. Las pruebas reflejan que la falta de sueño repercute sensiblemente sobre nuestra memoria.

### 06 Vencer el temor SD

El temor es un mecanismo natural de protección. En general, ni siquiera somos conscientes de él. Saltamos a un lado cuando un auto pasa demasiado cerca. Esta parte instintiva de la reacción de temor puede en muchos casos salvarnos la vida. El temor puede contribuir a aumentar nuestras capacidades, por ejemplo en un examen, pero también puede paralizarnos. El punto crítico se alcanza cuando perdemos el control sobre el temor y éste deviene en pánico. Los científicos estudian métodos para vencer el temor.



#### VERSIONES

Árabe, español, inglés:  
11 x 30 min.

#### DERECHOS

Derechos universales  
no disponibles. Consulte,  
por favor, a su distribuidor  
regional.

#### NÚMERO DE PEDIDO

26 4762 | 01-11

#### 07 ¿Cuál es el origen del mal? [VoD](#) [HD](#)

Los crímenes violentos nos dejan a menudo sin habla. ¿Cómo puede alguien perpetrar actos así? ¿Qué les pasa por la cabeza a los asesinos? ¿Existen o no mecanismos similares en todos los criminales cuando cometen dichos delitos? Los investigadores del cerebro encontraron sorprendentes respuestas.

#### 08 Dopaje para el cerebro [VoD](#) [HD](#)

Para aumentar su rendimiento, cada vez más gente recurre a medicamentos que en realidad fueron desarrollados para tratar enfermedades. Es dudoso que este “dopaje del cerebro” logre aumentar la productividad intelectual. Lo que es seguro es que dichos fármacos tienen efectos secundarios y que pueden provocar incluso daños permanentes.

#### 09 Invisibles pero efectivos: nuestros pensamientos [VoD](#) [HD](#)

Con el pensamiento es posible manejar aparatos y mover prótesis de brazos o piernas. La fuerza de la mente puede incluso curar enfermedades. ¿Pero qué son en realidad los pensamientos? ¿Simples ondas cerebrales? Las últimas investigaciones sobre el cerebro demuestran que los pensamientos van de la mano de los sentimientos, que se influyen mutuamente y que no pueden contemplarse por separado.

#### 10 Neuromarketing – En busca de nuestras decisiones [SD](#)

¿Cómo tomamos los humanos la decisión de comprar algo? ¿Nos dejamos influir por la publicidad? ¿A qué reaccionamos y qué ignoramos o rechazamos? Saberlo tiene gran importancia para la industria publicitaria. Los resultados de la investigación del cerebro la ayudan a diseñar una estrategia adecuada.

#### 11 Cómo los científicos manipulan nuestros recuerdos [VoD](#) [HD](#)

Con el fin de vencer el miedo, científicos de todo el mundo buscan la forma de borrar para siempre de la memoria los recuerdos traumáticos que nos atormentan. Los investigadores del cerebro han averiguado que una determinada enzima es responsable de guardar los temores en nuestra memoria a largo plazo. ¿Un rayo de esperanza para personas traumatizadas? ¿O un camino peligroso para la sociedad?