

Im Weihnachtsstress

1. Welche Aussagen kommen im Manuskript vor? Wähle aus.

- a) An Weihnachten haben die Menschen so viel zu tun, dass sie keine Zeit für einen Besuch in der Kirche haben.
- b) Als Auslöser von Stress ist der Einkauf von Geschenken weniger wichtig.
- c) Unwichtige Dinge können schnell zu Streit führen, wenn jemand bereits gereizt ist.
- d) Obwohl Stress etwas Positives ist, kann er auch krank machen.
- e) Besonders Männer fühlen sich als Familienoberhaupt verantwortlich für eine harmonische Weihnachtsfeier.
- f) Pater Ignatius Nadol rät dazu, Kleinigkeiten keine große Bedeutung zu schenken.
- g) Geistliche wie Pater Ignatius Nadol können oft feststellen, wenn bei Familien Disharmonie herrscht.

2. Ordne die passende Wendung zu.

sich unter Druck setzen – das Fass zum Überlaufen bringen – sich in Schweigen hüllen – aus einer Mücke einen Elefanten machen – der Hausseggen hängt schief

- a) Die Eheleute reden seit Wochen kein Wort mehr miteinander.

- b) „Hast du schon gehört. Bei den Nachbarn nebenan war es gestern ziemlich laut. Dort gibt es wohl Streit.“

- c) Wir kamen zu spät aus der Christmette, der Gänsebraten war verschmort – und dann fiel auch noch die Heizung aus. Das hatte noch gefehlt.

- d) Dieses Jahr an Weihnachten war Onkel Fred wirklich nicht zu ertragen. Er hat sich über jede Kleinigkeit aufgeregt.

e) Oma Klara möchte es an Weihnachten allen recht machen, so dass das Fest harmonisch abläuft.

3. Welches Adjektiv ist hier richtig? Wähle aus.

a) Hans hat schon Plätzchen im Kindergarten gebacken, Geschenke besorgt und an einer Weihnachtsfeier teilgenommen. _____ kommt er nach Hause.

Gelassen – Abgehetzt

b) Weihnachten wird oft mit einer Welt verbunden, die _____ ist.

heil – heilend

c) Menschen, die mehr arbeiten als gesund für sie ist, können _____ krank werden.

dauerhaft – bedauerlich

d) Anne und Sophia haben sich wegen eines Weihnachtsgeschenks gestritten.

_____ stehen sie nebeneinander, als die anderen Weihnachtslieder singen.

Sprachlos – Wortlos

e) Meine Mutter setzt sich oft an Weihnachten unter Druck. Sie will, dass alles

_____ funktioniert.

einwandfrei – aufwändig