

## Top-Thema mit Vokabeln

### Immer mehr chronische Krankheiten

**Zivilisationskrankheiten wie Herz-Erkrankungen oder Diabetes sind für Ärzte und Wissenschaftler die größte medizinische Herausforderung der Zukunft – nicht nur in den reichen Ländern.**

**Chronische** Krankheiten **lösen** die **Infektionskrankheiten** als häufigste **Todesursache ab**. Außer in Afrika sterben heute weltweit mehr Menschen an Krankheiten wie Diabetes als an Aids oder ähnlichen **Erkrankungen**. Diese Entwicklung ist die Folge eines ungesunden **Lebensstils**, der sich von Europa und den USA auch auf andere Regionen der Welt **ausgebreitet** hat.

Zu salziges, zu süßes, zu fettiges Essen, zu wenig Bewegung: Chronische Krankheiten **galten** lange als **Wohlstandskrankheiten** der westlichen Industrieländer. Doch auch in Afrika ersetzen industriell hergestellte Lebensmittel die traditionellen Speisen. Dass chronische Krankheiten und Wohlstand zusammengehören, daran zweifelt Pekka Puska, der Präsidenten der World Heart Federation. Denn auch in Europa finden sich Menschen mit Zivilisationskrankheiten besonders in den ärmeren Schichten.

80 Prozent aller Menschen, die an chronischen Krankheiten sterben, kommen heute aus Ländern mit niedrigem bis mittlerem **Einkommen**. Doch neben Diabetes und Herzkrankheiten gibt es eine weitere Gruppe chronischer Erkrankungen, die bislang unterschätzt wird: die **psychischen Krankheiten**. Weltweit leiden beispielsweise rund 150 Millionen Menschen an **Depressionen**. Viele psychische Krankheiten sind außerdem die Ursache weiterer Erkrankungen.

Einige Zivilisationskrankheiten könnten durch **Prävention vermieden** werden. Der Wissenschaftler Peter Piot fordert, dass das Problem schnell gelöst wird, da zum Beispiel in Europa bereits viele Jugendliche **übergewichtig** sind. Er schlägt vor: "Man muss **Anreize** setzen, zum Beispiel über eine Steuer für ungesundes Essen nachdenken, wie für Alkohol oder Tabak."

## Top-Thema mit Vokabeln

### Glossar

**chronisch** – lange dauernd; hier: das ganze Leben dauernd

**Zivilisationskrankheit, die** – eine Krankheit, die vor allem in reichen Ländern vorkommt

**Diabetes, der** – die Zuckerkrankheit

**etwas/jemand löst etwas/jemanden ab** – hier: etwas/jemand wird häufiger als etwas/jemand anderes

**Infektionskrankheit, die** – eine durch Viren oder Bakterien verursachte Krankheit

**Erkrankung, die** – die Krankheit

**Todesursache, die** – der Grund, aus dem jemand gestorben ist

**Lebensstil, der** – die Art, wie jemand sein Leben lebt

**etwas breitet sich aus** – etwas wird mehr

**etwas gilt als etwas** – etwas wird von vielen Leuten als etwas angesehen

**Wohlstand, der** – die Tatsache, dass jemand viel Geld hat

**Wohlstandskrankheit, die** – umgangssprachlich für: die → Zivilisationskrankheit

**Einkommen, das** – das Geld, das jemand durch Arbeit verdient

**psychische Krankheit, die** – eine Krankheit, die die Seele und nicht den Körper betrifft

**Depression, die** – eine Krankheit, bei der man längere Zeit mutlos und traurig ist

**Prävention, die** – etwas, das man tut, damit etwas anderes nicht geschieht; die Vorbeugung

**etwas vermeiden** – etwas Negatives nicht passieren lassen

**Anreiz, der** – etwas, das eine Sache interessant machen soll

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/didAktuelles

© Deutsche Welle

## Top-Thema mit Vokabeln

### Fragen zum Text

**1. Zivilisationskrankheiten entstehen durch ...**

- a) die westlichen Industrieländer.
- b) traditionelle Speisen.
- c) einen ungesunden Lebensstil.

**2. Chronische Krankheiten werden oft ... genannt.**

- a) Depressionen
- b) Wohlstandskrankheiten
- c) Diabetes

**3. Die meisten Menschen mit Zivilisationskrankheiten ...**

- a) haben ein niedriges Einkommen.
- b) kommen aus Europa.
- c) sterben an einer Infektion.

**4. Ist eine Krankheit "chronisch", dauert sie ...**

- a) nicht sehr lange.
- b) mehrere Jahre.
- c) oft für immer.

**5. Welcher Satz ist falsch?**

- a) Depressionen sind oft die Ursache anderer Krankheiten.
- b) Ungesunde Ernährung ist meistens die Ursache von Zivilisationskrankheiten.
- c) Eine der Ursachen von dem Diabetes ist Übergewicht.

### Arbeitsauftrag

Die Verben "etwas vermeiden" und "etwas meiden" haben eine unterschiedliche Bedeutung. Schlagen Sie diese im Wörterbuch nach und bilden Sie mit jedem Verb mindestens zwei Sätze.

*Autor/in: Anna Corves/Lukas Völkel  
Redaktion: Raphaela Häuser*