

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

## Top-Thema mit Vokabeln

### Erholung mit Disziplin

**Das Nichtstun ist keine deutsche Erfindung. Denn auch nach Feierabend fällt es den Bundesbürgern schwer, sich einfach auszuruhen. Freizeit in Deutschland ist nicht nur anstrengend, sondern vor allem gut organisiert.**

Raus aus **den eigenen vier Wänden**: Das war schon immer die oberste Freizeitmaxime der Deutschen. Doch ein Nachmittag im eigenen **Schrebergarten** reicht dazu schon lange nicht mehr aus. Städtetrips, Sportreisen und **Wellnesswochen** werden bei den Deutschen immer beliebter. Und um dabei möglichst gut auszusehen, wird mehr oder weniger diszipliniert Sport getrieben.

Knapp 25 Millionen Deutsche schwitzen mindestens einmal pro Woche – die meisten von ihnen beim Joggen, **Nordic Walking**, **Inlineskaten** oder Radfahren. Darüber freut sich die Wirtschaft. Denn mit den Hobbys der Deutschen lässt sich richtig viel Geld verdienen. **Nach Angaben** des **Statistischen Bundesamtes** gibt jeder Privathaushalt jeden Monat durchschnittlich etwa 250 Euro für die Freizeit aus. Das sind fast zwölf Prozent des Gesamteinkommens.

Doch die Deutschen nutzen ihre Freizeit auch, um zu arbeiten. Jeder Dritte **engagiert sich ehrenamtlich**, davon viele im Verein – zum Beispiel im Fußball- oder im **Kegelclub**, im **Schützenverein** oder im Chor. Damit ist das Vereinsleben immer noch die liebste Freizeitbeschäftigung der Deutschen.

Doch **Soziologen** erwarten einen neuen Trend – weg vom Verein hinein in die eigenen vier Wände. Durch moderne Arbeitszeitmodelle haben viele Familienmitglieder immer seltener gleichzeitig frei. Die Wissenschaftler vermuten deshalb, dass die Deutschen in Zukunft ihre wenige gemeinsame Freizeit eher zuhause mit Partner und Familie verbringen werden.

*Autor/in: Peter Wozny/Barbara Syring  
Redaktion: Shirin Kasraeian*

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**  
DW-WORLD.DE/deutschaktuell

Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

## Top-Thema mit Vokabeln

### Glossar

**Disziplin, die** – das Festhalten an bestimmten Regeln, die man sich meist selbst ausgesucht hat (Adjektiv: diszipliniert)

**Feierabend, der** – die Freizeit am Ende eines Arbeitstages

**jemandem fällt etwas schwer** – jemand findet etwas schwierig

**die eigenen vier Wände** – das eigene Zuhause

**Maxime, die** – der wichtigste Grundgedanke einer Gruppe

**Schrebergarten, der** – ein kleiner Garten, der nicht direkt am eigenen Haus, sondern außerhalb eines Stadtgebiets liegt

**Trip, der** – eine kurze Reise

**Wellness** (aus dem Englischen) – ein Begriff für Dinge, die gut für Körper und Seele sind (z. B. Massagen, Gesichtsmasken usw.)

**Nordic Walking, das** – das schnelle Gehen mit Wanderstöcken

**Inlineskaten, das** – das Fahren mit Rollschuhen, deren Rollen hintereinander liegen

**nach Angaben von jemandem** – so, wie es jemand gesagt hat; nach Informationen von jemandem

**Statistische Bundesamt, das** – die Behörde, die untersucht, wie häufig bestimmte Dinge in der deutschen Bevölkerung vorkommen

**sich ehrenamtlich engagieren** – für einen guten Zweck ohne Bezahlung arbeiten

**Kegeln, das** – ein Sport, bei dem Figuren mit einer schweren Kugel umgestoßen werden

**Schützenverein, der** – ein Verein, in dem man mit verschiedenen Waffen auf Zielscheiben schießt

**Soziologe/Soziologin, der/die** – jemand, der das Zusammenleben von Menschen in Gruppen und Gesellschaften wissenschaftlich untersucht

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/deutschaktuell

## Deutsch lernen und unterrichten – Arbeitsmaterialien

### Top-Thema mit Vokabeln

#### Fragen zum Text

**1. Ihre Freizeit verbringen die Deutschen am liebsten ...**

- a) mit Nichtstun.
- b) im Verein.
- c) auf Reisen.

**2. Was bewirken nach Angaben der Soziologen moderne Arbeitszeitmodelle?**

- a) Besonders viele Arbeitgeber machen unbezahlte Überstunden.
- b) Mehr und mehr Angestellte arbeiten von Zuhause aus.
- c) Immer weniger Angehörige haben gemeinsam frei.

**3. Es wird vermutet, dass die Deutschen ihre Freizeit in Zukunft ... verbringen.**

- a) vor allem mit der Familie
- b) eher bei Kollegen
- c) nur noch beim Sport

**4. Die Wirtschaft freut sich über die vielen Hobbys der Deutschen, denn ...**

- a) dadurch steigt die Disziplin.
- b) dafür gibt es ehrenamtliche Helfer.
- c) damit lässt sich viel Geld verdienen.

**5. Ein Drittel der Deutschen engagiert sich ehrenamtlich: Sie arbeiten also, ...**

- a) ohne dabei gut auszusehen.
- b) ohne dafür bezahlt zu werden.
- c) ohne daran Freude zu haben.

#### Arbeitsauftrag

In welcher Sportart sind die folgenden deutschen Sportler sehr erfolgreich?

- a) Dirk Nowitzki
- b) Timo Boll
- c) Kati Wilhelm

Suchen Sie sich anschließend eine dieser Sportarten aus und beschreiben Sie sie näher.

**Ihr Deutsch ist unser Auftrag!**

DW-WORLD.DE/deutschaktuell